

ПРИНЯТЫ
Советом педагогов
МБДОУ детского сада №2
Протокол №3 от 21.01. 2015 г.

УТВЕРЖДЕНЫ
приказом заведующая МБДОУ детского сада №2
от 22.01. 2015 № 11

Заведующий МБДОУ детского сада №2


T.C. Беляева

**Правила внутреннего распорядка для воспитанников
и родителей (законных представителей)
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
детского сада №2**

1. Общие положения

- 1.1. Настоящие Правила внутреннего распорядка воспитанников ДОУ и родителей (законных представителей) (далее Правила), разработаны на основании - ст.43,44 Федерального закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273- ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Устава муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада №2.
- 1.2. Настоящие Правила определяют внутренний распорядок воспитанников муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада №2 (далее- Учреждение).
- 1.3. Соблюдение Правил обеспечивает эффективное взаимодействие участников образовательного процесса, а также комфортное пребывание детей в Учреждении.
- 1.4. Настоящие Правила определяют основы статуса воспитанников Учреждения, их права как участников образовательного процесса, устанавливают режим образовательного процесса, распорядок дня.
- 1.5. Введение настоящих Правил имеет целью способствовать совершенствованию качества, результативности организации образовательного процесса в Учреждении.
- 1.6. Настоящие Правила принимаются Советом педагогов и утверждаются руководителем Учреждения.
- 1.7. Настоящие Правила размещаются на информационных стендах в каждой возрастной группе.
- 1.8. При заключении договора об образовании по образовательным программам дошкольного образования Родители (законные представители) воспитанников должны быть ознакомлены с настоящими Правилами под роспись.
- 1.9. Срок действия настоящих Правил не ограничен. Правила действуют до принятия новых.

2. Прием и отчисление воспитанника из Учреждения.

- 2.1. Прием воспитанников в Учреждение определяется Порядком приема на обучение по образовательной программе дошкольного образования в муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №2, утвержденным приказом заведующего МБДОУ детского сада №2 от 16.01.2015 №7.
- 2.2. Отчисление воспитанников производится только по заявлению родителей (законных представителей).

3. Режим работы Учреждения

3.1. Режим работы Учреждения и длительность пребывания в нем детей определяется Уставом Учреждения.

3.2. Учреждение работает с 7.00 до 19.00 часов в режиме пятидневной рабочей недели (нерабочие - выходные (суббота и воскресенье) и праздничные дни). Группы функционируют в режиме полного дня.

3.3. Учреждение имеет право объединять группы в случае необходимости в летний период (в связи с низкой наполняемостью групп, отпускам родителей).

4. Здоровье воспитанников

4.1. Родители (законные представители) обязаны приводить ребенка в ДОУ здоровым и информировать воспитателей о каких-либо изменениях, произошедших в состоянии здоровья ребенка дома.

4.2. Во время утреннего приема не принимаются дети с явными признаками заболевания: сыпь, сильный кашель, насморк, температура.

4.3. Если в течение дня у ребенка появляются первые признаки заболевания (повышение температуры, сыпь, рвота, диарея), родители (законные представители) в срочном порядке будут об этом извещены и должны как можно быстрее забрать ребенка из группы или медицинского изолятора ДОУ.

4.4. Об отсутствии ребенка родителям (законным представителям) необходимо предупреждать воспитателя группы.

4.5. После отсутствия воспитанника о его выходе родителям (законным представителям) необходимо сообщить в Учреждение до 13.00 часов предыдущего дня.

4.6. После перенесенного заболевания, а также отсутствия в течении 5 дней детей принимают в Учреждение только при наличии справки от врача.

4.7. Администрация Учреждения оставляет за собой право принимать решение о переводе ребенка в изолятор Учреждения в связи с появлением внешних признаков заболевания. Состояние здоровья ребенка определяет по внешним признакам воспитатель и медицинская сестра.

4.8. Если у ребенка есть аллергия или другие особенности здоровья и развития, то родители (законные представители) должны поставить в известность медсестру и воспитателя, предъявить в данном случае справку или иное медицинское заключение.

4.9. В Учреждении запрещено давать детям жевательную резинку, конфеты, чипсы, сухарики, какие-либо лекарственные препараты по просьбе родителей (законных представителей).

4.10. Своевременный приход в детский сад – необходимое условие качественной и правильной организации воспитательно-образовательного процесса!

4.11. Медсестра Учреждения при необходимости осуществляет контроль приема детей. Выявленные больные дети или дети с подозрением на заболевание в ДОУ не принимаются; заболевших в течении дня детей по возможности изолируют от здоровых и временно размещают в изоляторе) до прихода родителей (законных представителей) или (при необходимости) направляют в лечебное учреждение.

4.12. Родители (законные представители) воспитанников должны приводить ребенка в чистом, опрятном виде.

4.13. Родители (законные представители) воспитанников должны обращать внимание на соответствие одежды и обуви ребёнка времени года и температуре воздуха, возрастным и индивидуальным особенностям (одежда не должна быть слишком велика, обувь должна легко сниматься и надеваться).

4.14. Строго соблюдать требования к одежде и обуви детей в ДОУ:

одежда воспитанников должна быть максимально удобной, изготовленной из натуральных материалов, чистой, не иметь посторонних запахов (духи, табак);

- одежда воспитанников подбирается ежедневно в зависимости от погодных условий, температуры воздуха и с учетом двигательной активности;

- одежда должна соответствовать возрасту, полу ребенка, его особенностям роста, развития и функциональным возможностям. Не стеснять движений, мешать свободному дыханию, кровообращению, пищеварению, раздражать и травмировать кожные покровы. Недопустимы толстые рубцы, тугие пояса, высокие тесные воротники;
 - воспитанникам запрещается ношение одежды, обуви, и аксессуаров с травмирующей фурнитурой;
 - воспитанники должны иметь следующие виды одежды: повседневную, парадную, спортивную. Парадная одежда используется воспитанниками в дни проведения праздников. Спортивная одежда для НОД по физическому воспитанию для помещения и улицы;
 - воспитанники должны иметь комплекты сухой одежды для смены, личную расческу, гигиенические салфетки (носовой платок). Все вещи могут быть промаркованы;
 - обувь воспитанников должна подходить по размеру, обязательно наличие супинатора, стопа плотно зафиксирована ремешками. Воспитанники должны иметь следующие виды обуви: сменную, спортивную обувь и чешки;
 - головные уборы является одним из обязательных элементов одежды. Они должны быть легкими, не нарушающими кровообращение. В летний период на прогулке необходима легкая шапочка или панама, которая будет защищать ребенка от солнца.
- 4.15. Не рекомендуется одевать ребенку украшения во избежание травмирования.

5. Режим образовательного процесса

5.1. Основу режима составляет установленный распорядок сна и бодрствования, приема пищи, гигиенических и оздоровительных процедур, занятий, прогулок и самостоятельной деятельности детей в каждой возрастной группе.

5.2. Режим скорректирован с учетом работы ДОУ, контингента воспитанников и их индивидуальных особенностей, климата и времени года в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13.

5.3. Режим обязателен для соблюдения всеми участниками образовательного процесса (приложение 1).

Образовательный процесс в ДОУ осуществляется в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13. «Санитарно - эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций»:

продолжительность учебного года – с 1 сентября по 31 мая;

летний оздоровительный период – с 1 июня по 31 августа.

5.4. Расписание непосредственно образовательной деятельности (НОД) составляется в строгом соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13. «Санитарно - эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 15.05.2013 года №26.

5.5. Продолжительность НОД составляет:

в 1 младшей группе – не более 10 минут;

во 2 младшей группе – не более 15 минут; в средней группе – не более 20 минут;

в старшей группе – не более 25 минут;

в подготовительной к школе группе – не более 30 минут.

В середине времени, отведенного на непосредственно образовательную деятельность, проводится физкультминутка. Перерыв между периодами НОД составляет 10 минут.

5.6. НОД по физическому воспитанию проводится 3 раза в неделю для детей в возрасте от 3 – 7 лет (1 раз в неделю на открытом воздухе). Для детей 2-го и 3-го года жизни 2-3 раза в неделю по подгруппам.

6. Обеспечение безопасности

- 6.1. Родители должны своевременно сообщать об изменении номера телефона, места жительства и места работы.
- 6.2. Для обеспечения безопасности своего ребенка родитель (законный представитель) передает ребенка только лично в руки воспитателя.
- 6.3. Забирая ребенка, родитель (законный представитель) должен обязательно подойти к воспитателю, который на смене. Категорически запрещен приход ребенка дошкольного возраста в ДОУ и его уход без сопровождения родителей (законных представителей).
- 6.4. Воспитателям категорически запрещается отдавать ребенка лицам в нетрезвом состоянии, несовершеннолетним братьям и сестрам, отпускать одних детей по просьбе родителей, отдавать незнакомым лицам.
- 6.5. Посторонним лицам запрещено находиться в помещении детского сада и на территории без разрешения администрации.
- 6.6. При парковке автомобиля, необходимо оставлять свободным подъезд к воротам для въезда и выезда служебного транспорта на территорию детского сада. Запрещается въезд на территорию Учреждения на своем личном автомобиле.
- 6.7. Запрещается оставлять коляски, велосипеды и санки в помещении Учреждения.
- 6.8. Чтобы избежать случаев травматизма, родителям необходимо проверять содержимое карманов в одежде ребенка на наличие опасных предметов. Категорически запрещается приносить в Учреждение острые, режущие, стеклянные предметы, а также мелкие предметы (бусинки, пуговицы и т. п.), таблетки и другие лекарственные средства.
- 6.9. В помещении и на территории Учреждения запрещено курение.
- 6.10. В случае если Родитель (законный представитель) не забрал ребенка и найти Родителя по средствам связи не предоставляется возможным, Учреждение оставляет за собой право сообщить об этом в дежурную часть полиции г. Твери.

7. Права и обязанности воспитанников и их родителей (законных представителей)

- 7.1. Воспитанники имеют право на
 - уважение человеческого достоинства, защиту от всех форм физического и психического насилия, оскорблений личности, охрану жизни и здоровья;
 - оказание первичной медико-санитарной помощи в порядке, установленном законодательством в сфере охраны здоровья;
 - определение оптимальной образовательной нагрузки режима непосредственно образовательной деятельности;
 - пропаганду и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда;
 - организацию и создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления воспитанников, для занятия ими физической культурой и спортом;
 - обеспечение безопасности воспитанников во время пребывания в ДОУ;
 - профилактику несчастных случаев с воспитанниками во время пребывания в ДОУ;
 - проведение санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий.
 - удовлетворение потребностей в эмоционально-личностном общении;
 - удовлетворение физиологических потребностей (в питании, сне, отдыхе и др.) в соответствии с его возрастом и индивидуальными особенностями развития;
 - образование в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования;
 - развитие своих творческих способностей и интересов, участие в конкурсах, выставках, смотрах, физкультурных мероприятиях и других массовых мероприятиях.
 - получение дополнительных, в том числе платных образовательных и оздоровительных услуг;
 - предоставление оборудования, игр, игрушек, учебных пособий.
- 7.2. Воспитанники обязаны:
- заботиться о сохранении и об укреплении своего здоровья, стремиться к нравственному, духовному и физическому развитию и самосовершенствованию;

уважать честь и достоинство других воспитанников и работников Учреждения, не создавать препятствий для получения образования другими воспитанниками; бережно относиться к имуществу Учреждения.

7.3. Воспитанникам запрещается:

приносить, передавать, использовать острые, режущие, стеклянные предметы, а также мелкие предметы (бусинки, пуговицы и т.п.), таблетки и другие лекарственные средства, жевательную резинку и другие продукты питания (конфеты, печенья, напитки и т.д.);
приносить, передавать, использовать любые предметы и вещества, могущие привести к взрывам, возгораниям и отравлению

применять физическую силу в отношении других воспитанников.

7.4. Родители (законные представители) имеют право:

знакомиться с уставом Учреждения, с лицензией на осуществление образовательной деятельности, со свидетельством о государственной аккредитации, с образовательными программами и другими документами, регламентирующими Учреждение и осуществление образовательной деятельности;
знакомиться с содержанием образования, используемыми методами обучения и воспитания, образовательными технологиями;
защищать права и законные интересы ребенка;
получать информацию о всех видах планируемых обследований (психологических, психолого-педагогических) воспитанников, давать согласие на проведение таких обследований или участие в таких обследованиях, отказаться от их проведения или участия в них, получать информацию о результатах проведенных обследований;
принимать участие в работе и в управлении Учреждения в соответствии с настоящим уставом и локальными актами Учреждения;
требовать предоставления ребёнку надлежащего присмотра, ухода, охраны и укрепления его здоровья, воспитания и обучения в условиях и форме, определенных договором об образовании по образовательным программам дошкольного образования между Учреждением и родителями (законными представителями);
вносить предложения по улучшению работы Учреждения с детьми, в том числе по организации дополнительных платных образовательных и оздоровительных услуг в Учреждении;
требовать уважительного отношения к детям;
досрочно расторгнуть договор об образовании по образовательным программам дошкольного образования между Учреждением и родителями (законными представителями).

7.5. Родители (законные представители) обязаны:

обеспечить получение детьми дошкольного образования;
соблюдать настоящие Правила, требования локальных нормативных актов и Устава Учреждения;
уважать честь и достоинство воспитанников и работников Учреждения;
своевременно вносить плату за предоставляемые воспитаннику дополнительные образовательные услуги, а также плату за присмотр и уход за воспитанником;
своевременно информировать Учреждение о предстоящем отсутствии или болезни воспитанника;
нести ответственность за воспитание своих детей;
создавать необходимые условия для нормального воспитания детей в семье;

бережно относиться к имуществу Учреждения, возмещать ущерб, причиненный воспитанником имуществу Учреждения, в соответствии с законодательством Российской Федерации.

8. Защита воспитанников

- 8.1. Спорные и конфликтные ситуации нужно разрешать только в отсутствии детей.
- 8.2. В целях защиты прав воспитанников их родители (законные представители) самостоятельно или через своих представителей вправе:
- направить в органы управления Учреждения обращение о нарушении и (или) ущемлении ее работниками прав, свобод и социальных гарантий воспитанников;
- использовать не запрещенные законодательством РФ иные способы защиты своих прав и законных интересов.
- 8.3. В целях материальной поддержки воспитания и обучения детей, посещающих Учреждение, родителям (законным представителям) выплачивается компенсация в размере, установленном нормативными правовыми актами субъектов Российской Федерации: на первого ребенка 20 %, 50% на второго ребенка, 100% на третьего ребенка и последующих детей.
- 8.4. ДОУ, при реализации ООП создает условия для охраны здоровья воспитанников, в том числе обеспечивает:
- текущий контроль за состоянием здоровья воспитанников;
 - проведение санитарно-гигиенических, профилактических и оздоровительных мероприятий, обучение и воспитание в сфере охраны здоровья воспитанников ДОУ;
 - соблюдение государственных санитарно-эпидемиологических правил и нормативов;
 - расследование и учет несчастных случаев с воспитанниками во время пребывания в ДОУ, в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке государственной политики и нормативно - правовому регулированию в сфере образования, по согласованию с федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере здравоохранения.
- 8.5. Воспитанникам, испытывающим трудности в освоении ООП, развитии и социальной адаптации, оказывается педагогическая, медицинская и социальная помощь: педагогическое консультирование родителей (законных представителей) и педагогических работников.
- 8.6. Педагогическая, медицинская и социальная помощь оказывается воспитанникам на основании заявления или согласия в письменной форме их родителей (законных представителей).
- 8.7. Проведение комплексного психолого-педагогического обследования воспитанников в целях своевременного выявления особенностей в физическом и (или) психическом развитии и (или) отклонений в поведении детей, подготовка по результатам обследования воспитанников рекомендаций по оказанию им психолого-педагогической помощи и организации их обучения и воспитания, осуществляется психолого-педагогическим консилиумом Учреждения (далее ПМПк), деятельность ПМПк регламентируется «Положением о психолого-педагогическом консилиуме),

9. Поощрения и дисциплинарное воздействие

- 9.1. Меры дисциплинарного взыскания не применяются к воспитанникам ДОУ.
- 9.2. Дисциплина в ДОУ, поддерживается на основе уважения человеческого достоинства воспитанников, педагогических работников. Применение физического и (или) психического насилия по отношению к воспитанникам ДОУ не допускается.

9.3. Поощрения воспитанников ДОУ проводят по итогам конкурсов, соревнований и других мероприятий в виде вручения грамот, благодарственных писем, сертификатов, сладких призов и подарков.

Приложение к правилам внутреннего распорядка для воспитанников и родителей МБДОУ детского сада №2

Режим дня для детей 1-й младшей группы

Дома	
Подъем, утренний туалет	06.30-07.30
В дошкольном учреждении	
Прием, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	07.00-08.07
Подготовка к завтраку, завтрак	08.07-08.30
Самостоятельная деятельность	08.30-08.50
Непосредственно образовательная деятельность	08.50-09.00
2-й завтрак	09.00-09.05
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	09.05-11.25
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.25-11.45
Обед	11.45-12.10
Спокойные игры, подготовка ко сну	12.10-12.20
Дневной сон	12.20-15.20
Постепенный подъем, полдник	15.20-15.30
Непосредственно образовательная деятельность	15.30-15.40
Подготовка к прогулке	15.40-16.05
Прогулка	16.05-18.05
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.05-18.25
Подготовка к ужину, ужин	18.25-18.30
Самостоятельная, совместная деятельность; уход домой	18.30-19.00

Режим дня для детей 2-й младшей группы

Дома	
Подъем, утренний туалет	06.30-07.30
В дошкольном учреждении	
Прием, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	07.00-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.55
Подготовка к непосредственно образовательной деятельности	08.55-09.00
Непосредственно образовательная деятельность	09.00-09.40
2-й завтрак	09.40-09.45

Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	09.45-11.55
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.55-12.15
Обед	12.15-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.10
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, игры	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.40
Игры, продуктивная деятельность, дополнительная деятельность	15.40-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15-18.15
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	18.15-18.30
Самостоятельная деятельность	18.30-19.00

Режим дня для детей средней группы

Дома	
Подъем, утренний туалет	06.30-07.30
В дошкольном учреждении	
Прием, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	07.00-08.25
Подготовка к завтраку, завтрак	08.25-08.55
Подготовка к непосредственно-образовательной деятельности	08.55-09.00
Непосредственно образовательная деятельность	09.00-09.50
2-й завтрак	09.50-09.55
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	09.55-12.05
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	12.05-12.30
Обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, игры	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.30
Игры, продуктивная деятельность, дополнительная деятельность (кружки)	15.30-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15-18.15
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	18.15-18.30
Самостоятельная, совместная деятельность; уход домой	18.30-19.00

Режим дня для детей старшей группы

Дома	
Подъем, утренний туалет	06.30-07.30
В дошкольном учреждении	
Прием, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	07.00-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.50
Подготовка к непосредственно образовательной деятельности	08.50-09.00
Непосредственно образовательная деятельность	09.00-10.20
2-й завтрак	10.20-10.25
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.25-12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	12.20-12.40
Обед	12.40-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, игры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.30
Игры, продуктивная деятельность, дополнительная деятельность (кружки)	15.30-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка	16.10-18.10
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	18.10-18.30
Самостоятельная, совместная деятельность; уход домой	18.30-19.00

Режим дня для детей подготовительной к школе группы

Дома	
Подъем, утренний туалет	06.30-07.30
В дошкольном учреждении	
Прием, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	07.00-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.50
Подготовка к непосредственно образовательной деятельности	08.50-09.00
Непосредственно образовательная деятельность	09.00-11.05
2-й завтрак	11.05-11.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	11.10-12.25
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	12.25-12.45

Обед	12.45-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, игры	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.30
Игры, продуктивная деятельность, дополнительная деятельность (кружки)	15.30-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка	16.10-18.10
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	18.10-18.30
Самостоятельная, совместная деятельность; уход домой	18.30-19.00

Режим дня для детей от 2 до 3 лет в летний период

<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Утренняя встреча детей на свежем воздухе	7.00-8.00
Гимнастика на воздухе	8.00-8.10
Заход детей в группу, подготовка к завтраку	8.10-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00
Подготовка к прогулке	9.00-9.15
Прогулка	9.15-11.45
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.45-12.15
Подготовка к обеду	12.15-12.30
Обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну	13.00-13.10
Сон	13.10-15.05
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность, полдник	15.05-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00-17.20

Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.20-17.35
Подготовка к ужину, ужин	17.35-18.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	18.00-19.00

Во время прогулки проводятся музыкальные и физкультурные занятия

Режим дня для детей от 3 до 5 лет в летний период

<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Утренняя встреча детей на свежем воздухе	7.00-8.00
Гимнастика на воздухе	8.00-8.10
Заход детей в группу, подготовка к завтраку	8.10-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00
Подготовка к прогулке	9.00-9.15
Прогулка	9.15-12.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	12.00-12.15
Обед	12.15-12.40
Полоскание горла, подготовка ко сну	12.40-12.50
Сон	12.50-15.20
Постепенный подъем, разминка в постели, самостоятельная деятельность, полдник	15.20-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00-18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.00-18.20
Подготовка к ужину, ужин	18.20-18.40
Самостоятельная, совместная деятельность, уход домой	18.40-19.00

Во время прогулки проводятся музыкальные и физкультурные занятия

Режим дня для детей от 5 до 7 лет в летний период

<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Утренняя встреча детей на свежем воздухе	7.00-8.20
Гимнастика на воздухе	8.20-8.30
Заход детей в группу, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.30-8.45
Завтрак	8.45-9.00
Самостоятельная деятельность детей	9.00-9.20
Подготовка к прогулке	9.20-9.30
Прогулка	9.30-12.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	12.30-12.45
Обед	12.45-13.05
Полоскание горла, подготовка ко сну	13.05-13.20
Сон	13.20-15.20
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность, полдник	15.20-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15-18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.00-18.20
Подготовка к ужину, ужин	18.20-18.40
Самостоятельная, совместная деятельность, уход домой	18.40-19.00

Во время прогулки проводятся музыкальные и физкультурные занятия

Пронумеровано, прошнуровано и скреплено
печатью № 13 (Учредитель)
листов

Заведующая МБДОУ Детского сада №2
Т.С. Беляева



