**Режим дня (1 младшая группа)**

***Холодный период года***

|  |  |
| --- | --- |
| ***Режимные моменты*** | ***Время*** |
| Прием детей, игры, утренняя гимнастика | 7.00-8.10 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.15-8.45 |
| Игры, подготовка к занятиям | 8.45-8.55 |
| Непрерывно - образовательная деятельность | 9.00-9.15 |
| Игры | 9.20-9.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.00-11.15 |
| Возвращение с прогулки, игры | 11.20-11.50 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.50-12.20 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.40-15.00 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.05-15.30 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 15.30-15.45 |
| Непосредственная образовательная деятельность | 15.45 -16.00 |
| Игры детей | 16.00-16.15 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.15- 16.35 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой | 16.35-19.00 |

***Теплый период года***

|  |  |
| --- | --- |
| ***Режимные моменты*** | ***Время*** |
| Прием детей, игры, утренняя гимнастика | 7.00-8.10 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.15-8.45 |
| Игры | 8.45 - 9.00 |
| Непрерывно - образовательная деятельность | 9.00-9.15 |
| Игры детей | 9.20 - 9.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 9.30-11.30 |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры | 11.30-11.50 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.50-12.20 |
| **Подготовка ко сну, дневной сон** | **12.30-15.00** |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.10-15.20 |
| Непосредственная образовательная деятельность | 15.30-15.45 |
| Игры, подготовка к прогулке, прогулка | 15.45-16.15 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.15-16.35 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой | 16.35-19.00 |

**Режим дня (2 младшая группа)**

***Холодный период года***

|  |  |
| --- | --- |
| ***Режимные моменты*** | ***Время*** |
| Прием детей, игры, утренняя гимнастика | 7.00-8.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.20-8.45 |
| Игры, подготовка к занятиям | 8.40 - 8.55 |
| Непрерывено - образовательная деятельность | 9.00- 9.45 |
| Игры | 9.45 -10.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.10-11.30 |
| Возвращение с прогулки, игры | 11.35-11.50 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.50-12.30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.30-15.00 |
| Постепенный подъем, закаливающие процедуры | 15.00-15.15 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.20-15.30 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 15.40-16.20 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.20-16.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой | 16.40-19.00 |

***Теплый период года***

|  |  |
| --- | --- |
| ***Режимные моменты*** | ***Время*** |
| Прием детей, игры, утренняя гимнастика | 7.00-8.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.20-8.45 |
| Игры | 8.45 - 9.00 |
| Непрерывено - образовательная деятельность | 9.00-9.15  9.30-9.45 |
| Прогулка, игры | 9.45-11.45 |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры | 11.45-12.10 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.10-12.30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13.00-15.00 |
| Постепенный подъем, игры | 15.00-15.10 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.10-15.30 |
| Игры, совместная деятельность детей, прогулка | 15.40-16.20 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.20-16.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой | 16.40-19.00 |

**Режим дня (средняя группа)**

***Холодный период года***

|  |  |
| --- | --- |
| ***Режимные моменты*** | ***Время*** |
| Прием детей, игры, утренняя гимнастика, дежурство | 7.00-8.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.20-8.55 |
| Игры, подготовка к занятиям | 8.50 - 8.55 |
| Непрерывено - образовательная деятельность | 9.00-10.00 |
| Игры, подготовка к прогулке, прогулка | 10.00-12.10 |
| Возвращение с прогулки, игры | 12.10-12.30 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.30-13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13.00-15.00 |
| Постепенный подъем, закаливающие процедуры | 15.00-15.25 |
| Полдник | 15.25-15.40 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 15.40-16.25 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.25-16.45 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой | 16.45-19.00 |

***Теплый период года***

|  |  |
| --- | --- |
| ***Режимные моменты*** | ***Время*** |
| Прием детей, игры, утренняя гимнастика, дежурство | 7.00-8.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.25-8.50 |
| Непрерывено - образовательная деятельность (на участке) | 9.00-9.20  9.30-9.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.00-11.59 |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры | 11.50-12.00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00-12.40 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.40-15.00 |
| Постепенный подъем, игры | 15.00-15.15 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.15-15.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 15.40-16.25 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.25-16.45 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой | 16.45-19.00 |

**Режим дня (старшая группа)**

***Холодный период года***

|  |  |
| --- | --- |
| ***Режимные моменты*** | ***Время*** |
| Прием детей, игры, утренняя гимнастика, дежурство | 7.00-8.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.20-8.55 |
| Игры, подготовка к занятиям | 8.50 - 8.55 |
| Непрерывно - образовательная деятельность | 9.00-10.15 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.15-12.25 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 12.25-12.40 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.40-13.10 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13.10-15.00 |
| Постепенный подъем, закаливающие процедуры, | 15.00-15.25 |
| Полдник | 15.25-15.40 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 15.40-16.40 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.30-16.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой | 17.00-19.00 |

***Теплый период года***

|  |  |
| --- | --- |
| ***Режимные моменты*** | ***Время*** |
| Прием детей, игры, утренняя гимнастика, дежурство | 7.00-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-8.50 |
| Непрерывено - образовательная деятельность | 9.00-9.25  9.35 - 10.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.00-12.20 |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры | 12.20-12.30 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.30-13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13.00-15.00 |
| Постепенный подъем, игры | 15.00-15.20 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.20-15.30 |
| Игры, подготовка к прогулке, прогулка | 15.40-16.30 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.30-16.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой | 17.00-19.00 |

**Режим дня (подготовительная группа)**

***Холодный период года***

|  |  |
| --- | --- |
| ***Режимные моменты*** | ***Время*** |
| Прием детей, игры, утренняя гимнастика, дежурство | 7.00-8.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.20 -8.50 |
| Непрерывно - образовательная деятельность | 9.00 -10.50 |
| Игры, подготовка к прогулке, прогулка | 10.50-12.35 |
| Возвращение с прогулки, игры | 12.55-12.45 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.45-13.15 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13.15-15.00 |
| Постепенный подъем, закаливающие процедуры | 15.00-15.25 |
| Полдник | 15.25-15.40 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 15.40-16.40 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.35-16.55 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой | 17.00-19.00 |

***Теплый период года***

|  |  |
| --- | --- |
| ***Режимные моменты*** | ***Время*** |
| Прием детей, игры, утренняя гимнастика, дежурство | 7.00-8.40 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.45-8.55 |
| Непрерывно - образовательная деятельность | 9.00-9.30  9.40-10.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.20-12.35 |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры | 12.35-12.45 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.45-13.10 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13.10-15.00 |
| Постепенный подъем, игры | 15.00-15.20 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.25-15.35 |
| Игры, подготовка к прогулке, прогулка | 15.40-16.35 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.35-16.55 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой | 17.00-19.00 |